



SAMEDI 30 novembre 2019

MATCH 1 POULE 1

FILAGE PROTOCOLAIRE

15H Ouverture des portes au public

15H45 Fin de l'échauffement des équipes

15H50 Ouverture de la compétition/présentation des équipes/Tirage au sort

16H00 Echauffement des équipes au saut

16H07 Début de Compétition au saut

16H25 Fin du saut/ Echauffement aux barres asymétriques

16H32 Début de Compétition aux barres asymétriques

16H55 Fin des barres asymétriques

16H55 ENTRACTE

17H10 Echauffement Poutre

17H14 Début de Compétition Poutre

17H40 Fin de la poutre/Echauffement au sol

17H45 Début de Compétition Sol

18H05 Fin du sol /Palmarès

18H15 Point Média et Cocktail